

POSTOPEK KOLONOSKOPIJE:

1. Priprava na preiskavo:

- Bolnik napotnico za kolonoskopijo prinese ali pošlje v našo ustanovo. Pred preiskavo osebni zdravnik izda recept za Moviprep sredstvo za čiščenje črevesja.
- O datumu ga obvestimo skupaj z navodili pisno ali ustno. Priprave potekajo doma dva dni pred preiskavo. Črevesje je potrebno očistiti in že ves teden pred preiskavo se ne uživa sadja in zelenjave.
- Na dan preiskave bolnik podpiše soglasje za preiskavo. Obveščen je tudi o možnostih tveganja pri koloskopiji (krči, bolečine, krvavitve).
- Pacient prinese s seboj PTČ izvide, če jemlje katera antikoagulantna zdravila ali ima jetrno okvaro.
- Na preiskavo pride ščiščen po navodilu ki je dodano preparatu Moviprep ali po naših navodilih. Priporočamo da imajo bolniki spremstvo.

2. Potek preiskave:

- Bolnik se sleče od pasu navzdol in si obleče hlače za endoskopijo, Vleže se na levi bok.
- Skozi danko se vstavi mehak gibljiv endoskop ki je cev 11 mm široka z optičnimi vlakni. Pred tem namažemo danko s Xylocain gelom , ki omrtviči okolico. Z aparatom potuje preiskovalec po celotnem širokem črevesju in vpihuje zrak ter toplo vodo, da se črevesje razpre. Napihnjene zrak lahko preveč raztegne črevesne stene, zato mora bolnik zrak aktivno izpuščati, potem je manj bolečin in krčev. Zelo pomembno je, da je bolnik sproščen med preiskavo.
- Bolnika spodbujamo in sproti povprašamo o bolečinah in jakosti krčev, po lestvici od 1-10. Sproti obveščamo bolnika kako daleč je s preiskavo, če se naredi biopsija Sluznice in odstranjuje polipe. Pri električnem odstranjevanju polipov, se Zavaruje bolnika in ga obvestimo o morebitnih zapletih, dobi navodila po posegu.
- Po preiskavi se bolnika opazuje še 15 minut in bolnik iztisne zrak skozi danko sam ali z našo pomočjo(črevesna cevka), dokler se zrak popolnoma ne izprazni.
- Po preiskavi priporočamo da se počiva in se fizično ne obremenjuje in uživa lahko hrano brez svežega sadja, zelenjave še 12 ur.

3. Zapleti

- Pri koloskopijah so opisani resni zapleti v 1,0%
- Možne so krvavitve po odvzemu vzorcev in odstranjevanju izrastkov, redko predrtje črevesne stene pri divertiklih , zarastlinah in pri starejših, po polipektomijah
- Pogosteje se pojavijo krči zaradi zadrževanja zraka v črevesju po posegu še 24-72ur